傅佩榮《人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它》導讀

人文學系本學期續開「哲學概論」，因此推薦大家閱讀一本跟哲學有關的書籍——傅佩榮的《人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它》。

傅佩榮老師曾任臺大哲學系教授、系主任兼哲學研究所所長，比利時魯汶大學、荷蘭萊頓大學講座教授。近年退休後，除了潛心研究國學，專心注解，以期推廣、普及，另外，也致力於把講哲學講到讓人「聽得懂、想得通、做得到」。

講到「哲學」，很多人都會覺得它不是一門容易理解的學問，尤其提到它所包含的形上學、知識論、倫理學、邏輯學、美學等，更是感到頭昏眼花、望之卻步。相對而言，「故事」是比較討喜的，我們不一定擅長講故事，但是應該都喜歡聽故事。《人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它》就是一本讓同學藉由故事來認識哲學的書。這本書是傅佩榮老師系列作品的第二部(第一部是《人生雖然有點廢，就靠哲學翻轉它》)，書裡介紹了 51 位西方哲學家，每一位除了各有一個稱號(例如：佩脫拉克是「人文主義的鼻祖」、叔本華是「悲觀哲學家」等)、簡要介紹，還有他們的生活小故事、格言金句。

傅佩榮老師在〈新版序〉裡提醒大家，每讀一個哲學家的書，一定要避免先入為主，必須要有同情的理解。所以「留意哲學家的生平背景、時代環境、個人遭遇、心路歷程，然後也得知他們的許多小

故事與格言金句」是很必要的。透過這些人生經驗、精闢字句，我們對這些古代哲學家能有基本的認識，另外也可以學習如何面對無法避免的煩悶情緒、扭轉生命陷溺的危機，進而找到自在自得的生活方式。



人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它

《人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它》佳句十則

一、人的性格可以長成芳草，也可生出雜莠。(頁 46)

二、誰教導人死亡，就是教導人生活。（頁 50，蒙田）

三、理智是化解激情、走向自由的途徑。只要對某種情緒形成清晰而明白的觀念，這種情緒就不再成為激情。依理性而行動，即是有品德，即是對自己有用，可以保存自己。(頁 69-70)

四、美不需要任何概念，卻普遍讓人愉悅。(頁 108，康德)

五、存在是選擇成為自己的可能性。(頁 144，齊克果)

六、每個人所認識的世界都有如一個地平線，在線外還有廣闊的世界。所謂學習，就是不斷擴張自己的視野(地平線的範圍)。讓自己的視野與其他視野不斷融合，就是知識的增長。（頁 158)

七、我們是自己生命的工匠，也是自己生命的藝術家。(頁 160，柏格森)

八、面對人生，我們關心的是結果，並且以結果的成敗當成人生的判斷標準，於是錯過了沿途的風光與樂趣。(頁 164)

九、雅士培：「哲學不是旁觀者的沈思冥想，而是個人生命內在的探索過程。」(頁 178)

十、馬塞爾：「擁有即是被擁有，」(頁 189)

十一、我推薦的佳句(本項自由作答，請填寫不在上面十則的佳句)

人生雖然有點煩，就靠哲學扭轉它