# 空大通識中心語言素養系列講座

## 日本人怎麼過日子

## （日本人の生活）

報告人：柯明良

2015/04/08

# 一.認識日本

- 人口：1億2704萬6千人(2014年9月1日止)
- 首都：東京（人口1316萬人/2010年10月)
- 天皇：明仁天皇(第125代)
- 年号：平成(平成27年現在)首相：安倍晉三
- 面積：377961.73平方公里
- 國民所得：每人38053美元(2014年)
- 建國：傳說神武天皇於西元前660年2月11日建國。

# 二.深受自然恩惠的國度---日本

日本四季分明，物產豐富。
初春賞櫻，
盛夏綠意盎然，
深秋狩楓，
隆冬賞雪泡湯。

自古大和民族自稱
日本是一個深受
大自然恩惠的國家。

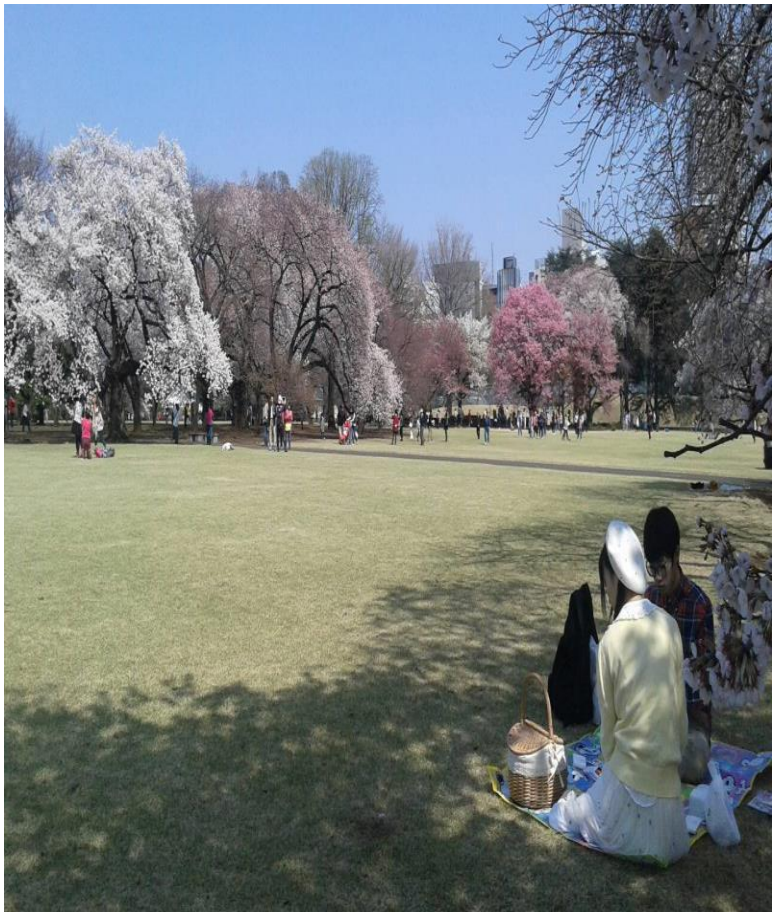


# 二.深受自然恩惠的國度---日本

春---賞櫻(花見)

日語花見(はなみ)
單指賞櫻。

每年3～5月追著桜前線
(さくらぜんせん)可由南至北，從九州賞櫻到北海道。



# 二.深受自然恩惠的國度---日本

## 賞櫻名勝(花見の名所)



2015年的網路票選，前5名的賞櫻勝地分別是:

(1) 弘前公園(青森縣)

(2) 吉野山(奈良縣)

(3) 高遠城址公園（長野県）

(4) 角館の桜(秋田県)

(5) 嵐山（京都府）

http://www.club-t.com/campaign/gp2015/?waad=IeG05Hot#

# 二.深受自然恩惠的國度---日本

賞櫻名勝(花見の名所)

東京賞櫻名勝前5名

(1) 新宿御苑

(2) 上野恩賜公園

(3) 隅田公園

(4) 井の頭恩賜公園

(5) 小金井公園

http://hanami.walkerplus.com/list/ar0313/ss0001/



# 二.深受自然恩惠的國度---日本

## 歷代賞櫻勝地

日本人自古即愛賞櫻，759年成立的詩集「萬葉集」便有許多詠櫻的詩句。

平安時代(794－1192)以後，賞櫻在貴族間蔚為風氣，京都的吉野山成為賞櫻之首選勝地。

鎌倉時代(1192－1333)以後，將吉野山的櫻花移植到嵐山，嵐山亦成賞櫻名勝至今仍享盛名。

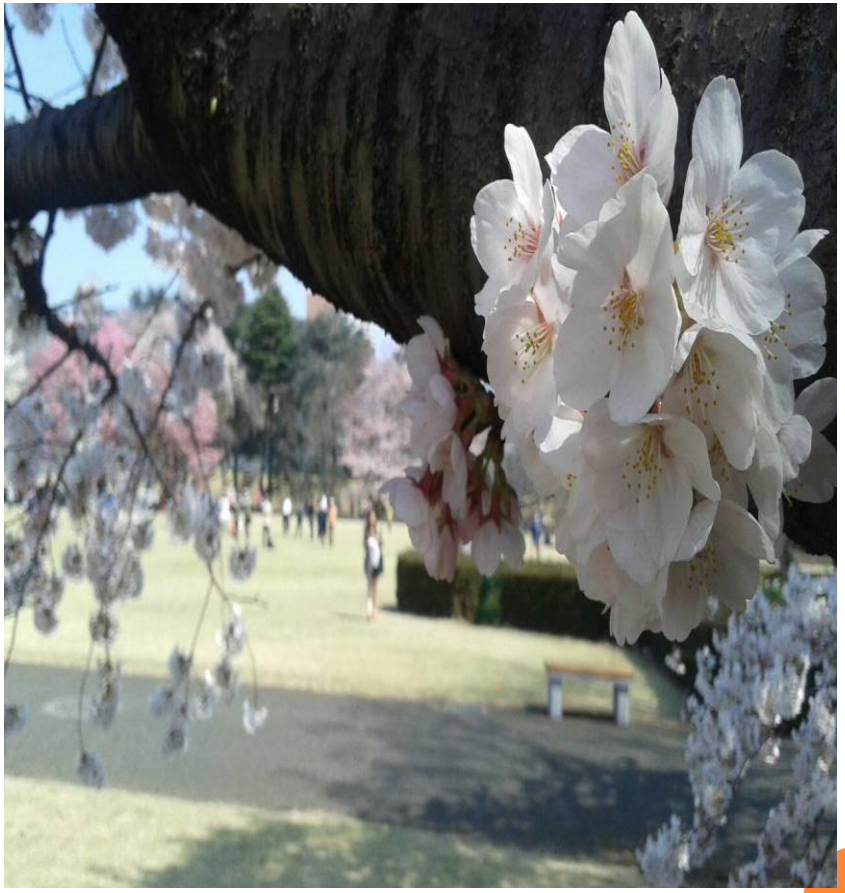


# 二.深受自然恩惠的國度---日本

## 歷代賞櫻勝地

1468年室町幕府第8代將軍足利義政的花頂山、大原野的賞花行，行頭十分華麗。

1595年豊臣秀吉的吉野賞花宴與1598年的醍醐賞花宴，極為豪華絢麗，聞名全國。



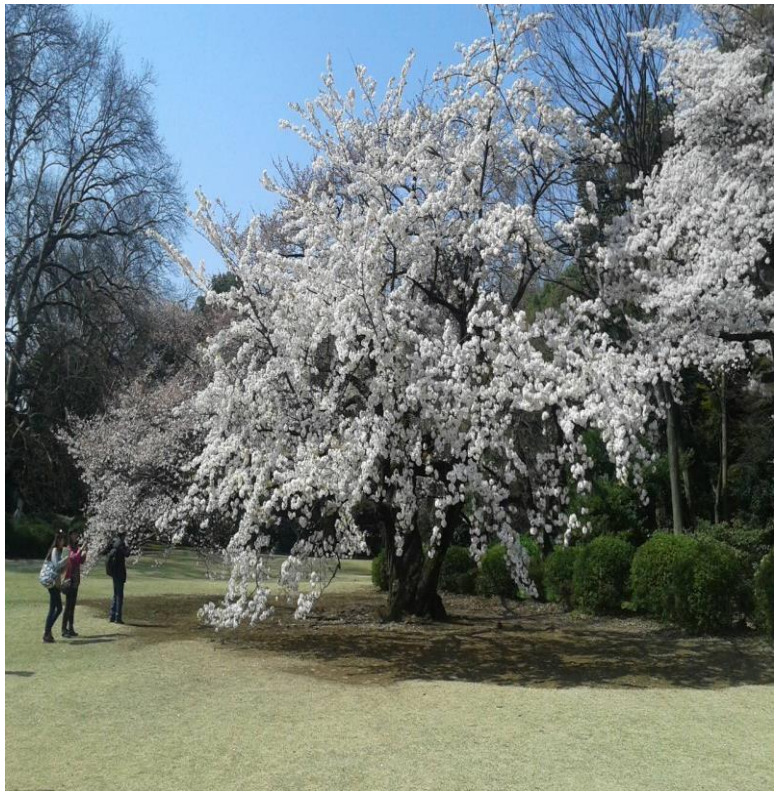
http://ja.wikipedia.org/wiki/%E8%8A%B1%E8%A6%8B#.E6.AD.B4.E5.8F.B2 （花見）

# 春---賞櫻(花見)

新宿御苑(東京)



新宿御苑(東京)



# 春---賞櫻(花見)

後樂園(岡山）



岡山後樂園(岡山）



# 春---賞櫻(花見)

白川、町屋(京都）



京都 白川、町屋(京都）



# 二.深受自然恩惠的國度---日本

桜の名句(詠櫻名詩)
歌人・西行法師（1118—1190)

ながむとて　花にもいたく 馴れぬれば
散る別れこそ　悲しかりけれ
(放眼賞花，情深相濡。花散離別，使人悲傷。)

雪と見て　かげに桜の 乱るれば
花の笠着る　春の夜の月
(乍見疑飛雪，月影櫻華亂。花笠春夜月。)

願わくは 花のもとにて 春死ななむ
その如月の 望月の頃
(但願花下死，麗月圓滿時。)

# 二.深受自然恩惠的國度---日本

夏---祭り(廟會)

相對於春天的浪漫多情的賞櫻活動，夏天就輪到「祭り(まつり)」(廟會)登場。

據說日本每年有成千上萬的大小廟會在各地舉行。

著名的有京都祇園祭(京都)、天満天神祭(大阪)、山王祭(東京)、ねぶた祭り(青森)…等。

此外還有一些奇特的廟會，如裸祭り(愛知)、吉田火祭り(山梨)、帯祭り(静岡)…等。

http://image.search.yahoo.co.jp/search?rkf=2&ei=UTF-8&p=%E7%A5%AD%E3%82%8A （写真）

# 二.深受自然恩惠的國度---日本

## 秋---紅葉狩り（賞楓）

日本人賞楓的歷史與賞櫻一樣久遠，自「萬葉集」時代起便有賞楓的詩句。

「百人一首」中有一首膾炙人口的詩句：

嵐吹く　三室の山の　もみぢ葉は

龍田の川の　錦なりけり　(69/能因法師)

(狂風起兮，三室山滿山楓葉，盡落龍田川，織成錦緞)

# 二.深受自然恩惠的國度---日本

賞楓名勝(紅葉狩りの名所)

2014年網路人氣票選賞楓名勝前3名：

(1) 東福寺 (京都府)
(2) 養老公園 (岐阜県)
(3) 香嵐渓 (愛知県)

# 二.深得自然恩惠的國度---日本

## 冬---泡湯(溫泉)

日本最早的溫泉是四國愛媛縣松山市的道後温泉，據說已有3000年歷史。

1468年室町幕府第8代將軍足利義政的花頂山、大原野的賞花行，行頭十分華麗。

1595年豊臣秀吉的吉野賞花宴與1598年的醍醐賞花宴，極為豪華絢麗，聞名全國。

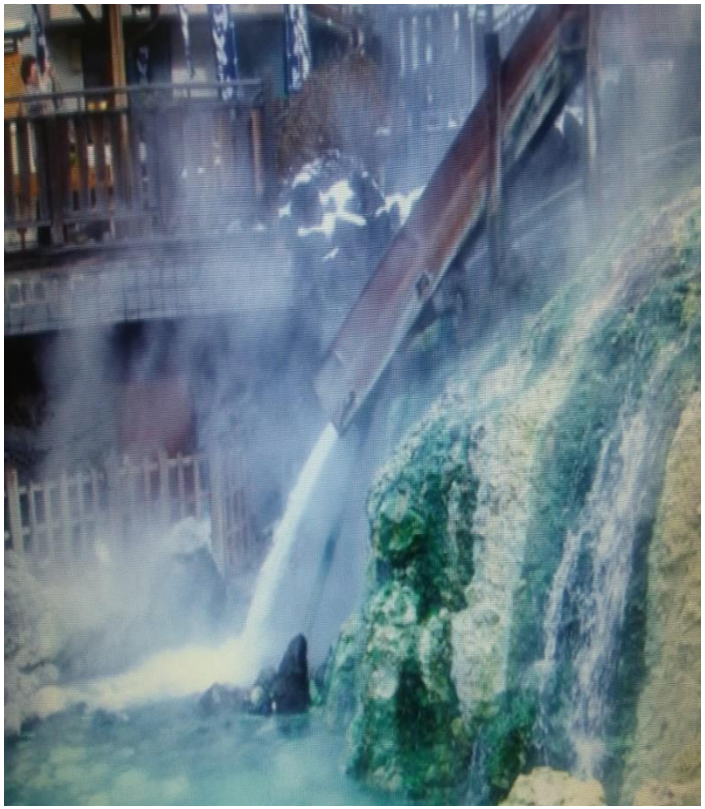


# 二.深得自然恩惠的國度---日本

## 日本三大名湯

日本各地到處有溫泉。

日本政府觀光局，
推薦日本三大名湯如下：



(1) 草津温泉(群馬県)

(2) 下呂温泉(岐阜県)

(3) 有馬温泉(兵庫県)

# 三.日本人怎麼過日子？

## 食(飲食)

現代日本人除了傳統的和食外，也經常吃西洋料理和中國料理。

除生魚片、壽司、烏龍麵、天婦羅等傳統美食，年輕人也常吃薯條、漢堡、咖哩飯、義大利麵等西洋料理。

有趣的是，拉麵雖說源自中國，但已是日本人生活當中不可或缺的主食之一。



# 日本料理

日本料理亦稱「和食」是指大和民族的飲食。

日本料理最大的特色是忠於原味，配合時令，選用大自然最新鮮的食材入菜。由於四面環海，日本人常生食海產。

與中國菜相較，日本料理口味清淡，並容易接受冷食。



# 日本料理

日本料理主要有：

A.ご飯（ごはん）

B.寿司（すし）

C.麺類（めんるい）

D.鍋物（なべもの）

E.煮物（にもの）

F.焼物（やきもの）

G.揚物（あげもの）

H.蒸物（むしもの）

I. 汁物（しるもの）…等。

# A. ご飯(ごはん)

米飯：除白米飯外，還有：
おむすび（飯團）
丼物（蓋飯）
お茶漬け（茶泡飯）
玄米飯、紅豆飯、粥…等。

其中米飯還有炊き込みご飯 、 栗飯、深川飯、鯛飯、五目飯等多種，丼物有牛丼、鰻丼、天丼、カツ丼、親子丼、鉄火丼、木葉丼…等等。



# B. 寿司(すし)

常見的有：

にぎり(握壽司)、
巻き寿司(卷壽司)、
散らし寿司(散壽司)、
稲荷寿司 (豆皮壽司)
押し寿司 (押壽司)
鯖寿司、(鯖魚壽司)
なれずし、……等多種。



# C. 麺類

ラーメン（拉麺）

うどん(烏龍麺)

蕎麦（そば）/ 蕎麥麵

素麺（そうめん）…等。



# D. 鍋物(なべもの)

鍋物即火鍋，種類凡多。

すき焼(すきやき)
土手鍋(どてなべ)
寄せ鍋(よせなべ)
水炊き、
しゃぶしゃぶ、
鍋焼きうどん、
もつ鍋、
石狩鍋…等多種。其中
てっちり(河豚火鍋)
十分昂貴。

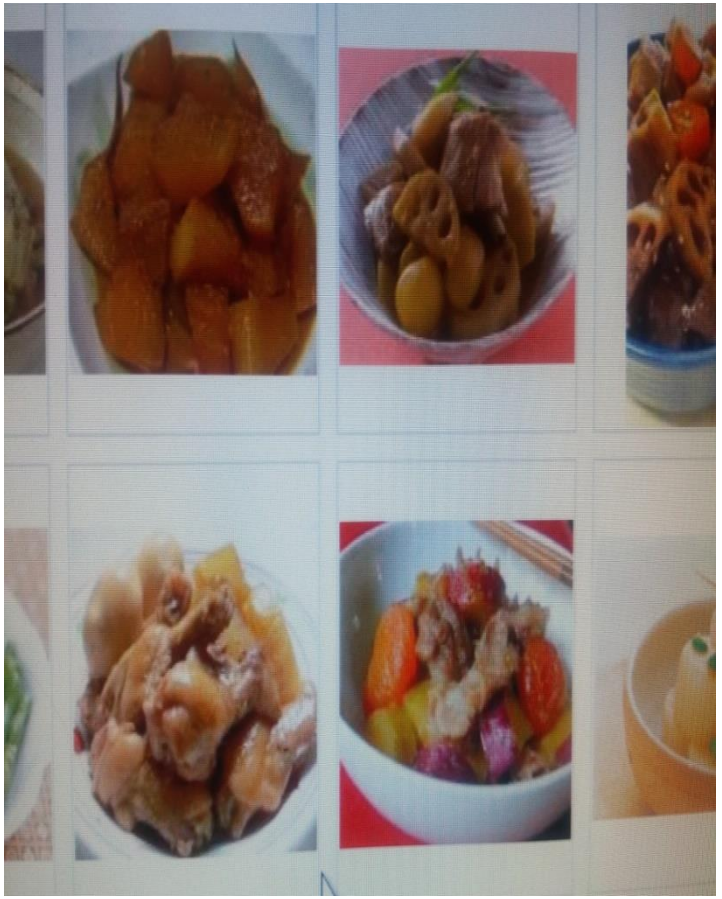


# E. 煮物(にもの)

一般家庭基本上是水煮或燉煮，不太會紅燒。

以色澤而言有白煮、櫻煮、青煮、照煮等多種。

以形狀和口味而言有角煮(方塊煮)、丸煮(圓塊煮)、鹽煮、醋煮、味噌煮、醬油煮、咖哩煮和おでん(關東煮)等等….



# F. 焼き物(やきもの)

燒物(やきもの)意即燒烤的料理。種類凡多，有：

焼き魚、照り焼き、
生姜焼き、焼き鳥、
蒲焼、塩焼き、
幽庵焼き、八幡焼き、
田楽みそ、豆腐田楽、
奉書焼き・ホイル焼き、
塩釜、卵焼き…等。



# G．揚げ物(あげもの)

揚物(あげもの)是指油炸類的菜肴。常見的有：

天ぷら(天婦羅)
唐揚げ(からあげ)
掻き揚げ
薩摩揚げ
素揚げ…等等。



# H. 蒸し物(むしもの)

清蒸的菜肴。

基本上是以魚類、海鮮、雞蛋為原料。除

茶碗蒸し
土瓶蒸し

還有酒蒸し、鹽蒸し、酢蒸し、
殼蒸し等多種。



# I. 汁物(しるもの)

汁物，即中文的「湯」。最常見的就是

みそ汁(味噌湯)。

此外還有：

豚汁 (とんじる)

粕汁 (かすじる)

すまし汁(吸い物)

けんちん汁

潮汁 (しおじる) …等等。

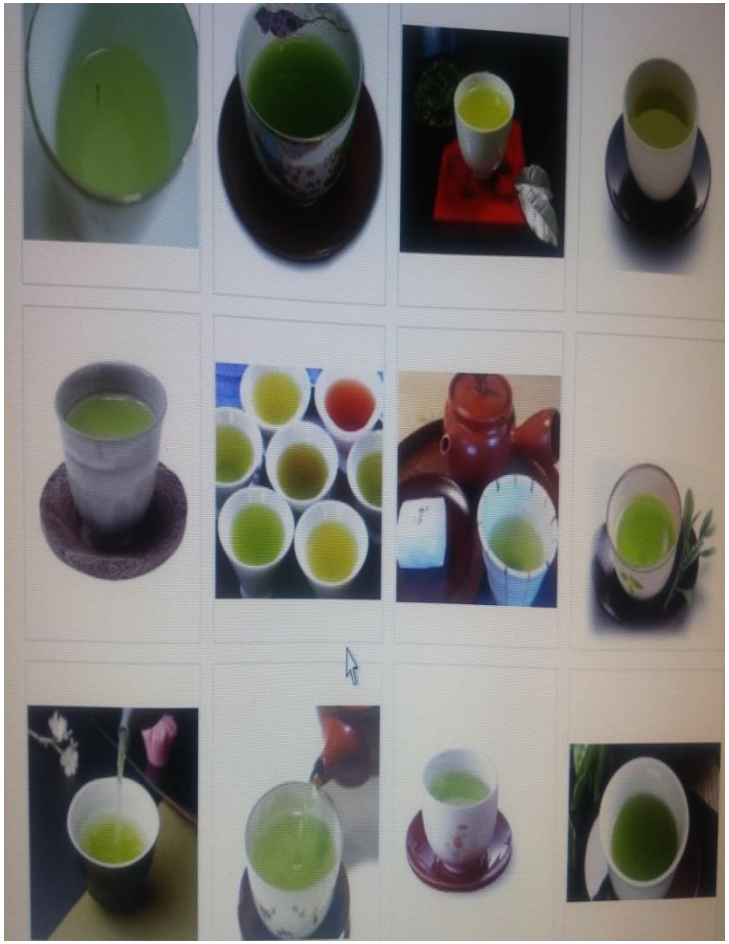


# I. 日本茶(にほんちゃ)

「お茶」即日本茶。
種類很多，常見的有：

1. 抹茶
2. 煎茶
3. 玉露
4. 番茶
5. 玄米茶

三大產地：
1. 静岡県 (40%)
2. 鹿児島県
3. 三重県



# I. 日本酒(にほんしゅ)

日語的「お酒(おさけ)」

1. 酒類的統稱。
2. 單指清酒。
3. 清酒即日本酒。

日本酒的種類有：

1. 清酒
2. 焼酎
3. 合成清酒
4. みりん(味醂)



# 三.日本人怎麼過日子？

## 衣(傳統服裝)

日本的傳統服裝有：

和服 (わふく)
浴衣(ゆかた)
袴 (はかま)…等。

日本和服(youtube)



# 三.日本人怎麼過日子？

## 住(居住)

日本人的住家

1. 傳統與現代並存。
2. 相對空間狹小。
3. 重視住家環境衛生。
4. 鄰里關係相對密切。



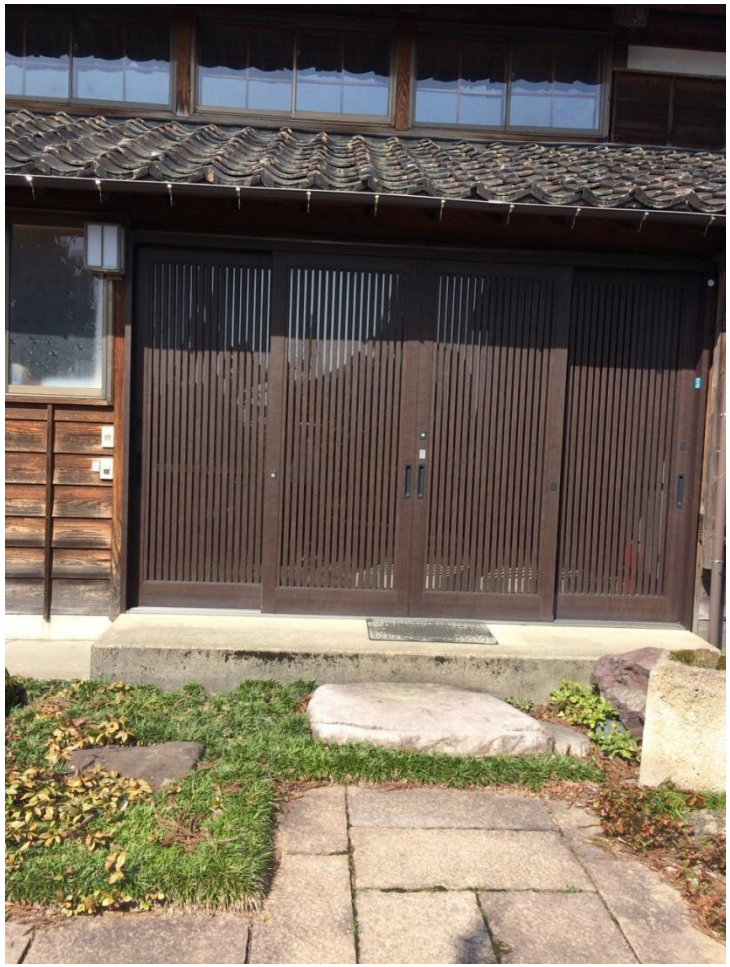
# 傳統的な家





# 傳統的な家





# 傳統的な家





# 現代二世帯住宅






# 現代二世帯住宅





# 回覧板(傳閱板)

1. 1929年由內務省發起至今。

2. 傳閱鄰里間環境衛生管理、防盜、防災、公告等大小事。

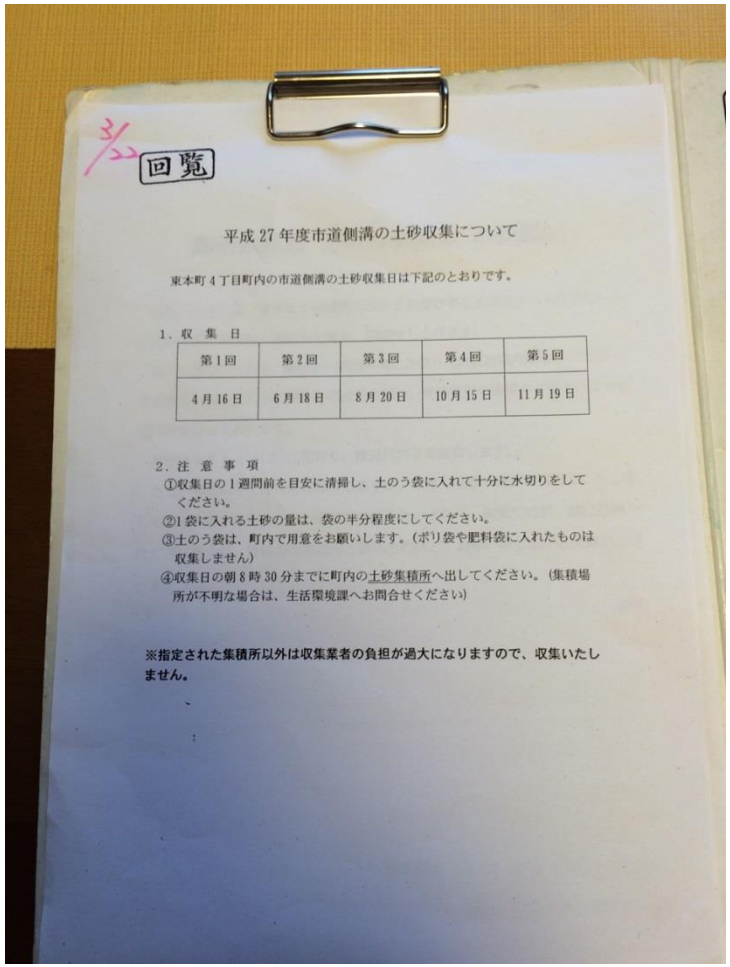
3. 鄰里間數日或每週負責輪流傳閱。

4. 傳閱後須簽名或蓋章。



# 回覧板(傳閲板)


心から心へ、ふれあいのお手伝い
2000
上越市 回覧板 高田東
ご町内のご旅行に、送迎バスをご利用下さい。
松之山温泉
福住館
ふとん仕立・綿打直し・綿と寝具の店
はせがわ綿店
東本町3丁目 ☎23-4373 0120-345-704
越後高田特産品
東本町2-2-2
土地・建物・アパート・貸家 売買◆仲介
(資)和田工業所
さんろく
☎22-1287
＊お買物は信用ある地元の商店で…


回覧
平成27年度市道側溝の土砂収集について
東本町4丁目町内の市道側溝の土砂収集日は下記のとおりです。
1. 収集日
第1回 第2回 第3回 第4回 第5回
4月16日 6月18日 8月20日 10月15日 11月19日
2. 注意事項
①収集日の1週間前を目安に清掃し、土のう袋に入れて十分に水切りをしてください。
②1袋に入れる土砂の量は、袋の半分程度にしてください。
③土のう袋は、町内で用意をお願いします。(ポリ袋や肥料袋に入れたものは収集しません)
④収集日の朝8時30分までに町内の土砂集積所へ出してください。(集積場所が不明な場合は、生活環境課へお問合せください)
※指定された集積所以外は収集業者の負担が過大になりますので、収集いたしません。

# ごみ収集(垃圾處理)

**以新潟県上越市為例：**

1. 須付垃圾處理費。
2. 一般垃圾分為可燃、厨餘、不可燃三大類。
3. 瓶罐、保特瓶、電池、燈管...等。
4. 報紙、雜誌、紙箱...等
5. 紙類包裝容器。
6. 塑膠包裝容器。
7. 詳細的垃圾分類。



# ごみ収集(垃圾處理)


ごみ集積所
約束を守る
あなたが好きです
ゴミ集積所
*扉は必ず閉めて
ロックする。
*生ゴミの袋は厳重に
ゴミの散乱に注意
する。
*周辺を汚さない。
新聞紙
プラスチック製容器包装


ごみ集積所
あなたが創る
きれいなまち
ごみ・空きカンの
ポイ捨て禁止!
厳禁
です。

# 行(交通)

史上第一條

鐵路　1872年　東京新橋ー横浜

路面電車　1895年　京都

地下鐵　1927年

銀座線(淺草----上野) 2.2公里

新幹線　1964年

東海道新幹線 (東京ー大阪)

高速公路

1965年 名神高速公路



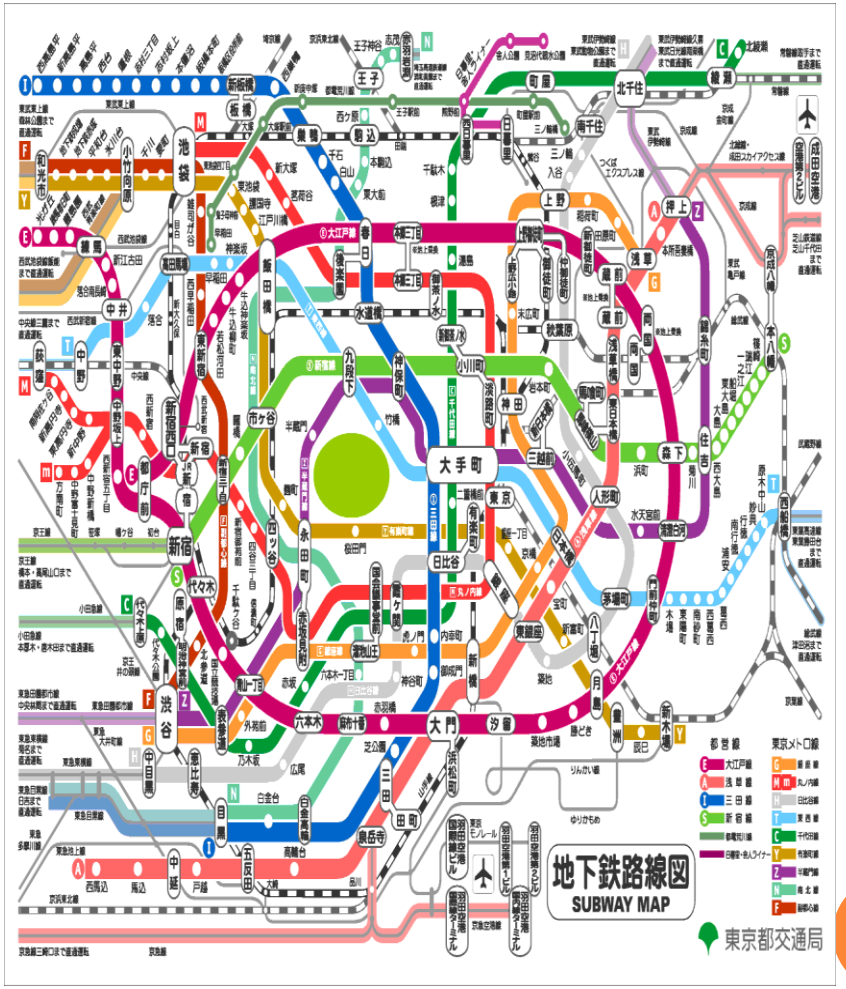
# 地下鉄

東京地下鉄：

由東京メトロ、都営地下鉄兩家公司經營。

- 13條路線
- 285個車站
- 304.1公里

東京地下鉄(youtube)



# 新幹線(しんかんせん)

1964年10月1日開業

東京駅ーー新大阪駅(新東海道)

共8條路線

新東海道、山陽、東北、
上越、山形、秋田、北
陸、九州。

2015年3月14日新開業

北陸(高崎----金沢) (youtube)

# 新幹線的豆知識

傳奇

營運自今無死亡事故。

載運人次

3億3000萬人次(2013年)

車次距離

最短可3分鐘發一班次

車速

320～340公里

(迷你新　幹線除外)

# 日本生活好奇篇

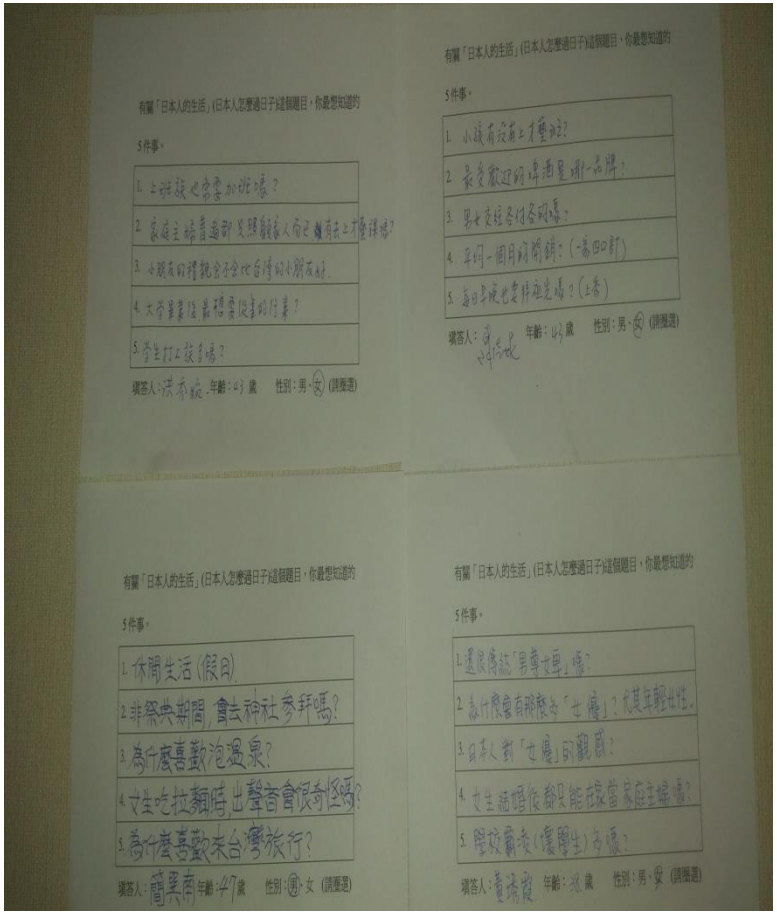
辻　明寿先生




菊間　博子さん



# 日本生活好奇篇


有關「日本人的生活」(日本人怎麼過日子)這個題目，你最想知道的

5件事。

1. 上班族也常要加班嗎？
2. 家庭主婦普遍都是照顧家人而已，有去上才藝課嗎？
3. 小朋友的禮貌會不會比台灣的小朋友好。
4. 大學畢業後最想要從事的行業？
5. 學生打工族多嗎？

填答人：洪泰毓 年齡：43歲 性別：男、女 (請圈選)

有關「日本人的生活」(日本人怎麼過日子)這個題目，你最想知道的

5件事。

1. 小孩有沒有上才藝班？
2. 最受歡迎的啤酒是哪一品牌？
3. 男女交往各付各的嗎？
4. 平均一個月的開銷？(一萬四口部)
5. 每日早晚也要拜座先嗎？(上香)

填答人：[illegible] 年齡：43歲 性別：男、女 (請圈選)

有關「日本人的生活」(日本人怎麼過日子)這個題目，你最想知道的

5件事。

1. 休閒生活(假日)
2. 非祭典期間，會去神社參拜嗎？
3. 為什麼喜歡泡溫泉？
4. 女生吃拉麵時，出聲音會很奇怪嗎？
5. 為什麼喜歡來台灣旅行？

填答人：簡異南 年齡：47歲 性別：男、女 (請圈選)

有關「日本人的生活」(日本人怎麼過日子)這個題目，你最想知道的

5件事。

1. 還很傳統「男尊女卑」嗎？
2. 為什麼會有那麼多「女優」？尤其年輕女性。
3. 日本人對「女優」的觀感？
4. 女生結婚後都只能在家當家庭主婦嗎？
5. 學校霸凌(懷學生)多嗎？

填答人：黃瑞霞 年齡：38歲 性別：男、女 (請圈選)


有關「日本人的生活」(日本人怎麼過日子)這個題目，你最想知道的

5件事。

1. 日本人假日通常的什麼休閒活動？
2. 日本人上班族的用餐文化。
3. 日本對好外國觀光客的想法。
4. 日本男性如何求婚？
5. 日本人對婦女的生活方式？

填答人：Wey 年齡：40歲 性別：男、女 (請圈選)

問：今でも男尊女卑という考え方がありますか。

答：台湾に比べれば、まだ男尊女卑的な考え方をする人が多いと思います。地方によっても違い、九州は男尊女卑的な人が多いと言われています。

問：今でも 亭主関白 の男性が多いですか。

答：女性も働く機会が増えたので昔に比べると少ないと思いますが、台湾よりは多いと思います。

問：日本の男性が 退勤後、早く家へ帰ったら恥ずかしいことになると 聞いていま すが、本当ですか。

答：今はそういうことは無いと思いますが、他の人がまだ残業をしているのに、早く帰ることは仕事をしていないような感じがするので避けるという人もいます。

問：日本の男性は 夜よくお酒を飲みに行きますか。

答：飲酒運転にたいする罰則が厳しくなったり、不景気な上、酒税が高いため、飲みに行くことは少なくなりました。

問：日本の男性にとってストレスと言えば、どんなことでしょう。

答：仕事上のストレス、例えば上司や同僚との人間関係が一番だと思います。

問：日本の男性は よく家事のお手伝いをしますか。

答：人それぞれですが、する男性も多くなっています。

問：男性と女性は割り勘で付き合っていますか。

答：学生時代は割り勘が多いと思いますが、社会人になると男が払う場合が多いと思います。

問：日本の女性は子供が生まれてからの1ヶ月の間に何か体にいい 料理を食べますか。

答：出産後に何か特別な食べ物を食べるという習慣はないと思います。

問：日本の女性が 結婚すれば 条件として どんな男性を選びますか。

答：昔は高身長・高学歴・高収入の条件でしたが、今は収入などは少なくても、気が合う人、家事を手伝ってくれる人が良いという女性もいます。

問：日本の女性にとって ストレスと言えば、どんなこと
でしょう。

答：男性と同じく、仕事上のストレスのほか、結婚・出産・
子育てのストレスがあります。

問：両親が共稼ぎする場合 、子供の世話は誰がしてくれ
ますか。

答：祖父母がする場合が多いですが、保育所に預ける
場合もあります。

問：結婚した男性は 毎月ちゃんと 給料を妻に渡しますか。

答：家によって違うと思いますが、渡す家が多いと思いま す。

答：日本の 子供は 平均にして 1日のお小遣いは どのくらいですか。

問：小学生は一月1,000円、中学生は一月2500円、高校生は一月5,000円くらいです。

問：娘はお父さんと一緒に 何歳まで お風呂に入りますか 。

答：その家によってまちまちですが、小学校低学年までという家が多いようです。

問：朝食は 自宅で食べるほうが多いですか。外食のほうが多いですか。

答：外で食べる人はあまりいないです。自宅で食べるか、食べない場合が多いです。

問：日本の年寄りの社会福祉について教えてください。

答：介護が必要な人の為にリハビリを行うデイサービスなどがあります。

問：日本の老人は どんな生活をしていますか。

答：人それぞれだと思いますが、若者よりテレビや新聞を良く見る人が多いです。
年金があるので、悠々自適な生活をしている人が多いです。

問：一世帯 例えば 4人家族の場合 一ヶ月の生活費は どのくらいですか。

答：住んでいる地方によって違いますが、20万円くらいではないでしょうか。

問：子供は学校の勉強のほかに いろんな塾で勉強しますか。

答：はい。塾の教え方のほうが分かりやすいので、塾へ行く人が多いです。

問：大学生はよくアルバイトをしますか。

答：親からの仕送りが年々少なくなる傾向があるので、生活費を稼ぐためアルバイトをしている学生が多いです。

問：残業はいつもの事になりますか。

答：仕事によって違いますが、いつも残業をしている人は多いと思います。

問：大雪で学校または会社が休みになることがありますか。

答：あまり雪が降らない地域では休みになることがあります。
　　北の雪国では休みになりません。

問：日本人は　毎朝 よく 運動しますか。

答：ほとんどしないと思いますが、ジョギングやウォーキン
　　グをしている人もいます。

問：日本人は毎日 朝晩 先祖にお線香を差し上げますか。

答：その家の宗教と信仰の篤さによりますが、毎日している家は少ないと思います。

問：日本人が海外旅行に一番行きたい国は どこの国ですか

答：人それぞれだと思います。昔から人気がある場所はハワイです。今は海外旅行に行かずに、国内旅行をする人も多いです。

問：日本は オートバイの生産国ですが 、どうして自分の国ではオートバイが少ないんですか。

答：車道がオートバイ向けに作られていないことや、安い軽自動車があることが原因かもしれません。

問：普通の人の 結婚の費用は どのくらいかかりますか。

答：一般的には300万円と言われています。しかし結婚式を挙げない人も増えています。

問：どこへ行っても、店の閉店時間が 早いです。どうしてですか。

答：台湾に比べると開店時間が早いため、閉店時間も早くなるのだと思います。

問：どうして若い女性が AV女優になる人が多いですか。

答：一つ目の理由は不況で女性の就職がうまくいかないためです。また、AV女優を経てアイドルのようになる人もいるので、有名になりたいからなる人もいるようです。

問：日本人はAV女優のことについてどう思いますか。

答：2011年の調査では日本女性の200人に一人がAV女優だとされているので、もう一般的なものだと思っているのではないでしょうか。

ご静聴　ありがとうございました。

感謝聆聽

敬祝

閤府平安、一切順心！